

## Information in eigener Sache:

---

Hinter die Kulissen geschaut...

Unsere Familieninsel ist eine Einrichtung von Eltern für Eltern und ihre kleinen Kinder.

Alles wird von Müttern und Vätern ehrenamtlich organisiert und durchgeführt – wie bei einer Selbsthilfegruppe.

So können wir nur bestehen, wenn sich unter den Menschen, die die Insel für sich nutzen, immer wieder genügend finden, die bereit sind, auch aktiv mit anzupacken.

**Am dringendsten benötigen wir immer wieder neue Frauen oder Männer, die sich in unserem Spielcafé vormittags und nachmittags um die großen und kleinen Gäste kümmern.**

Wir freuen uns ebenso über Leute, die mithelfen, unsere Räume schön zu machen bzw. zu halten, die uns bei der Verwaltung oder unserem Programm unterstützen. Wir freuen uns auch über Frauen und Männer, die unseren Vorstand bei der Arbeit unterstützen bzw. sich bei der nächsten Mitgliederversammlung im April zur Wahl stellen.

Kurz und gut, für jede/n lässt sich eine Aufgabe finden, wie sie oder er etwas eigene Zeit und Energie für die Familieninsel einbringen kann. Dabei dürfen die eigenen Kinder natürlich mit dabei sein.

Die Arbeit in der Insel ist abwechslungsreich und macht viel Spaß ☺  
Bitte meldet euch! Wir freuen uns über eure Unterstützung!

Monika Hintz für den Vorstand der Familieninsel

Tel.: 24717

### Finanzierung:

Wir finanzieren uns selbst, sowie aus Spenden, Mitgliedsbeiträgen und Aktionen unserer öffentlichen Veranstaltungen. Wir danken unseren Förderern **Gemeinde Gilching** und

Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Wir freuen uns über Freunde und Förderer die uns mit kleinen und großen Geld-, Sach- und Zeitspenden unterstützen. Als gemeinnützig anerkannter Verein sind Spenden und Mitgliedsbeiträge steuerlich absetzbar.



FAMILIEN  
INSEL  
Gilching e.V.

PROGRAMM  
JANUAR – APRIL 2018



Familieninsel Gilching e.V.

Rudolf-Diesel-Straße 3b | 82205 Gilching | Tel.: 08105-775105  
info@familieninsel-gilching.de | www.familieninsel-gilching.de

## Unsere regelmäßigen Zusatzangebote:

---

**Dienstag**      **Offenes Stillcafé**                      **14-tägig 10.00 - 11.30 Uhr**  
Wenn ihr Fragen rund um die erste Zeit mit eurem Baby, das Stillen oder Zufüttern habt, könnt ihr euch in ungezwungener Atmosphäre von einer Hebamme kostenlos beraten lassen.  
Babyblues, Wochenbettdepression oder einfach nur müde und überfordert? Auch über diese Themen ist ein privates Gespräch mit Dagmar Florow in unserem Stillzimmer möglich.  
**Termine: 16.1., 30.1., 27.2., 13.3., 10.4., 24.4.2018**

Information: Dagmar Florow                      Tel.: 089 / 8404182

---

**dienstags +**      **Offener Nachmittagstreff**                      **15.00 – 17.00 Uhr**  
**donnerstags** Eine gute Möglichkeit für Mütter und Väter mit Babys bzw. Kleinkindern, Kontakt zu anderen Eltern mit kleinen Kindern aufzunehmen. Die Gruppe wird von den Eltern selbst organisiert und entsprechend dem Kindesalter gestaltet.

Information: Anja Kleintje                      Tel.: 9073831

---

**Freitag**      **„Mein Kind im 1.Lebensjahr“ 14-tägig 10.00 – 11.00 Uhr**  
Die erfahrene Kinderkrankenschwester Alexandra Quindel ist im Café und steht mit Rat und Tat zur Verfügung, um auftretende Fragen in der ersten Zeit mit dem neuen Familienmitglied zu beantworten.  
**Termine: 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3., 23.3., 20.4.2018**

Information: Alexandra Quindel                      Tel.: 277046

---

## Zusätzliche Angebote:

---

**Offenes Gesprächsangebot rund um die Familie**  
**1.3.2018 10:00 – 11:30 Uhr**  
**24.4.2018 15:30 – 17:00 Uhr**

Heute sind Fachleute aus der Familienberatung bei uns zu Gast. Ganz ungezwungen könnt ihr mit ihnen im Café oder in privater Atmosphäre in unserem Büro Fragen zu eurem Kind, eurer Familie oder eurer Partnerschaft besprechen.

Information: Monika Hintz

Tel.: 24717

---

**Schnipp schnapp – Haare ab**                      **Mittwoch, 21.3.2018 ab 15:00 Uhr**  
Besonders mit den Kleinsten muss es beim Haare schneiden oft schnell gehen. Meistens ist nicht viel zu machen, aber kindgerecht muss es sein. Unsere Mely hat viel Erfahrung und bietet an diesem Nachmittag Kinderhaarschnitte für €6,- an.

Bitte unbedingt in der Familieninsel anmelden.

Tel.:775105

---

**Kurs: Erste Hilfe am Kind**                      **Freitag 15.00 – 18.00 Uhr**  
**(etwa alle vier Wochen)**

Eine Ärztin, ehemalige Rettungssanitäterin und Mutter, bringt uns regelmäßig wichtige Themen der ersten Hilfe am Säugling/Kind näher. Die Inhalte des Kurses werden bei einer Gruppengröße von 6-8 Personen kurz und prägnant vermittelt – Kinder dürfen zum Kurs mitgenommen werden und bleiben bei Mama/Papa oder dürfen sich in unserem Spielzimmer vergnügen.

**Für weitere Informationen und aktuelle Termine beachtet bitte den Aushang in der Familieninsel und den Button „Aktuelles“ auf unserer Homepage.**

Anmeldung: Dr. med. C. Briers E-Mail:[erste-hilfe-am-kind1@gmx.de](mailto:erste-hilfe-am-kind1@gmx.de)

---

## Zusätzliche Angebote:

---

**Basteln und Backen mit den Kleinen** jeweils montags ab 9.30 Uhr  
Unser Multitalent Tatjana hat sich wieder zu den Jahreszeiten Passendes ausgedacht. An folgenden Terminen bastelt und backt sie mit unseren kleinen Besuchern und den Mamas/Papas.

**Faschingsbasteln** 5.2.2018  
**Osterhasen backen** 19.3.2018

Tatjana Kaufmann Tel.: 276145

---

**Baby Led Weaning - der breifreie Weg an den Familientisch**  
Mittwoch, 7.3.2018 10-11 Uhr

Bei dieser Methode essen die Kleinen von Anfang an am Familientisch mit, bekommen das, was auch die Großen essen – weich gekocht, aber nicht püriert. Und sie dürfen selbst zugreifen und entscheiden, was sie essen wollen. Delia Staringer erklärt uns heute in einer lockeren Runde, wie man sein Baby ohne Brei langsam an die Familienkost heranführt und gibt ein paar Tipps, wie das eigenständige Essen ganz ohne Stress funktioniert.

Information: Delia Staringer mobil: 0176-21300902

---

**Gesund kochen leicht gemacht** Donnerstag, 22.2.2018 ab 15:30 Uhr

Gesundes Essen muss nicht teuer sein und kann unkompliziert zubereitet werden. Silvia Engel, Ernährungsberaterin DGE, verrät uns heute, welche wichtigen Nährstoffe wo enthalten sind, und bringt uns ein paar leckere Rezepte für schnelle, gesunde Familienkost mit. Bitte unbedingt in der Familieninsel anmelden, da die Teilnehmer ein kleines Handout mitbekommen.

Anmeldung: Familieninsel Tel.: 775105  
Information: Silvia Engel mobil: 0171-6104573

---

## Gemeinsames Frühstück:

---

**Kaffee und Semmeln – von Montag bis Freitag** 9.00 – 11.30 Uhr

An jedem Werktag treffen wir uns zum gemeinsamen Frühstück und Ratschen, zum Informationsaustausch und vor allem, um andere Mütter und Väter mit Kleinkindern kennen zu lernen.

Es gibt frische Semmeln, Brez'n, Kaffee und diverse Getränke zu familienfreundlichen Preisen.

Die Kinder können sich in unserem Spielzimmer mit Bällebad, Rutsche und vielen Spielsachen die Zeit vertreiben und Freunde finden. Eine gemeinsame Singrunde beendet den Vormittag in der Familieninsel.

Wir haben ab 8.30 Uhr geöffnet, Frühstück gibt es ab 9.00 Uhr.

---

**Brunchen in großer Runde** (€ 4,- zzgl. Getränke) jeweils ab 9.00 Uhr  
Wer einen Beitrag zum Buffet (bitte vorab in der Liste des Aushangs eintragen) leistet, muss nur die Getränke bezahlen.

**Faschingsfeier & -brunch** Donnerstag, 1.2.2018

Wer mag, darf heute verkleidet kommen (bitte keine Masken).

Wir singen Faschingslieder, tanzen Polonaise, machen Brez'n-Schnappen und freuen uns auf rege Beteiligung gerade von Nicht-Kindergarten-Kindern.

**Osterbrunch** Mittwoch, 14.3.2018

Heute lassen wir es uns bei allerlei Leckereien gut gehen – vielleicht hat der Osterhase sogar schon ein paar Eier in der Insel versteckt?

Anmeldung: Familieninsel Tel.: 775105

---

**Väter – Kinder – Weißwurst – Frühstück** 9.30 – 12.00 Uhr

Alle Väter sind herzlich eingeladen, in gemütlicher Runde mit ihren Kindern und anderen Vätern / Kindern zu frühstücken und zu spielen. Jeden 2. Samstag im Monat 13.1., 10.2., 10.3., 14.4.2018

Anmeldung: Engelbert Seebauer Tel.: 4154

---

